

ミック・ジャパン 総まとめ 2023

50周年目前となった2023年。ミックジャパン1年間のできごとを総まとめ! 同時期の世の中のできごとと合わせて、去年1年間をおさらいし、50周年に向けて2024年をより充実した年にしましょう!



「第40回フランチャイズ・ショー in東京ビックサイト」に出展

ミック健康の森 宮崎がオープン



・広島でG7サミット開催
・新型コロナ「5類」引き下げ

Twitter ミック・ジャパン 広報アカウント開設

Twitter 健康の森 アカウント開設

・Twitter、名称を「X」に変更
・電動キックボードの走行ルール緩和
・宮崎駿監督最新作「君たちはどう生きるか」が公開



ミック薬局 京阪千林店が2周年

・バスケットボール男子がパリ五輪出場権を獲得
自力での出場は48年ぶり

ミックライフサポーター ホームページ リニューアル



「フランチャイズ比較フェアin福岡」に出展

・阪神タイガースが日本シリーズを制し1985年以来2度目の日本一に
健康の森 柏原で職業体験を実施

「ミック元気活き活きプロジェクト 第2弾」開催



クワイエットアワーを実施
詳細は本誌内で紹介!

・2023年の世相を一字で表す「今年の漢字」が「税」に決定

各店舗で職業体験を正式に受け入れ開始

2024年9月50周年!

2023.1 岸田首相が「異次元の少子化対策」に取り組む考えを表明

健康の森 「FRAX TOKYO」に出展

2月 スキージャンプW杯女子で日本勢が史上初の表彰台独占

健康の森 FC事業が「ビジネスチャンス」に取材・掲載

地域スポーツ支援を実施
サッカースクール 大阪セントラルフットボールクラブ様に山陰合同銀行様のご支援SDGs私募債(寄贈型)を利用し、スポーツ活動を支援。

4月 日銀のトップに植田和男氏就任

健康の森 FC事業が「BIZALOT」に取材・掲載



営業推進 TikTok 営業推進アカウント開設

6月 LGBT理解増進法が成立
・藤井聡太六冠が史上最年少での七冠達成
・日経平均株価が33年ぶり高値

大阪府のホームページに掲載
大阪府の熱中症対策の啓発活動ポスターを掲示しており、その内容を大阪府のホームページに取り上げて頂きました。

8月 夏の平均気温が、統計開始以降最高を記録

ドラッグ アドバンスねやがわ店でお仕事体験会を実施



10月 ジャニーズ事務所が社名を「SMILE-UP.」に変更
・インボイス制度開始

営業推進 skymik Qoo10店 開設

健康の森 ミック健康の森 神辺がOPEN

ミック薬局 ミック薬局曾根駅前店 開局2周年

ドラッグ 職業体験学習を実施

12月

各店舗で職業体験を正式に受け入れ開始

2024年9月50周年!

スタッフ募集

運動して、おしゃべりして、笑顔で帰宅
“いつまでも自分でできる”をサポート!!



ミック健康の森

身体を動かすことが好きな方大歓迎!!

応募はこちら



株式会社ミック・ジャパン 事業一覧

あなたの「ありがとう」のために...
美と健康をサポートし、お客様に寄り添った接客を目指します。

薬 ドラッグミック

大阪・兵庫にてみなさまのご来店をお待ちしております。

機能訓練特化 リハビリ型デイサービス

ミック健康の森

半日型デイサービス 自立支援 介護予防

東北・関東・関西・九州 日本全国展開中!

大阪の調剤薬局といえば

薬 ミック薬局

お気軽にご相談ください

アクセスはこちら

全国の処方せんを受け付けてあります。

安心納得価格。または無料のお見積りを

Mik Life Supporter

あなたの暮らしに役立ちたい!

ミックライフサポーター

そうそう! これ欲しかったんだよ

ミック・ジャパンの通販サイト

Sky/Mik

45歳からの45分フィットネス

ACTIVE45 柏原

TEL072-943-0814

広告募集中 広告のご用命は株式会社ミック・ジャパン(06-6955-1139)または店舗スタッフまでご相談ください。

編集後記 明けましておめでとうございます。皆さんのご協力でミックライフマガジンも10号目を迎えることができました。より良い誌面を目指して101%で取り組んでいきますのでよろしくお願いたします!

編集・運営会社:株式会社ミック・ジャパン http://www.un-mik.co.jp mik japan

Vol.10
2024
WINTER

miLm

MIK LIFE MAGAZINE



明日のために今日がある!
機能訓練指導員 田原 翼 さん
ミック健康の森 福島山

人生百年時代! 残存能力と蘇るチャレンジ精神
ミック健康の森 南大沢

CS事業部 九州エリア 管理者会議
九州エリア

~機能訓練士の福山とちよこつと兼~
ミック健康の森 福島駅前

あの人気通販サイトに出品します!
営業推進

「クワイエットアワー」実施しました!
ドラッグミック

飲酒運転は絶対しない、させない
管理本部

特集

ミック・ジャパン 総まとめ 2023

ミック健康の森 関西

明日のために今日がある!
機能訓練指導員 田原 翼 さん
ミック健康の森 瓢箪山

Q1.自己紹介をお願いします。(趣味や特技・好きなこと・座右の銘・ミックに入る前は何をしていたかなど)

令和5年からミック健康の森に入社し、瓢箪山で勤務している田原です。ミックに入る前は、鍼灸師として訪問鍼灸のお仕事をしており、患者様に日々、寄り添い少しでもお身体を良くするサポートをしていました。趣味は、「自然巡り」です。普段では決して見る事のできない四季の自然を感じられる場所に行き、素晴らしい景色を見る事が好きです。また、最近では「サウナ」にもハマっています。私自身の仕事でのオンとオフの切り替えの為にも、欠かせない存在になっています。

Q2.ミック健康の森で仕事をしてみて、大変だったことや嬉しかったこと、またやりがいを感じるなどありますか?

大変だった事は、「気配り・目配り・心配り」



です。これまでは目の前の患者様1人と向き合って仕事をする形でしたが、ミックに入社後、定員18人のご利用者様に対して、それぞれ向き合って接する必要がありました。そのため入社後すぐは、常に周りを見て事故・怪我が無いように、またスムーズに運動プログラムを提供できるか、ご利用者様の様子に変化がないかなどに気を付ける毎日が最初の頃は特に大変だと感じていました。それでも、ご利用者様の運動サポートをしていく中で、「いつもありがとう」、「ミックに来ることが楽しい」、「頑張っていることを知っているから、こ



れからもよろしく」などといった嬉しい言葉をご利用者様から言われる事も多いです。その時に頑張っていて良かったと思えますし、私自身のやりがいにも繋がっています。

Q3.今後どのようなことに挑戦したいですか?(どのような人物になりたいですか?)

今後は、私自身もっと知識・経験を増やしてご利用者様と共に働く職員から今以上に信頼されるような機能訓練士を目指します。そして、住み慣れた地域で安心して長く過ごしてもらえるようにサポートしていきます。

ミック健康の森 関東

人生百年時代! 残存能力と蘇るチャレンジ精神
ミック健康の森 南大沢



南大沢では、前管理者からずっと「手伝わぬ介護」で出来ることを奪わない、残存能力を活かすことを職員一同徹底しています。時間がかかっても手伝わぬ自宅での日常生活動作をイメージしていただきながら運動を取り組まれております。利用者様優先で考え、常に寄り添っていくことを心掛けています。ご利用開始したことで、一人一人前向きで若々しくなり、気持ちも前向きになったり、体力などに自信を持ち始め、80代、90代以上の方々が「英語」「ドイツ語」「コーラス」「海外旅行」「SNSの活用」などやってみたかったことをやり始めるチャレンジ精神が蘇ってきています。

ミック健康の森 九州

CS事業部 九州エリア 管理者会議



九州エリア全施設の管理者を召集し、管理者会議を開催しました。コロナ過もあり、2年ぶりの開催となりましたが、とても有意義な会議となりました。各施設の運営・施設状況報告、日常業務における質疑応答、施設取り組みの紹介、これからの健康の森を発展させるためのディスカッションなど繰り広げました。管理者が一齐に揃う機会も中々ないため、お互いにコミュニケーションを積極的に図るなど、交流することもできました。薄井社長にお越しいただき、総評もいただきました。管理者も社長と直接お話す時間を取ることができました。今後も定期的に開催していきたいと思えます。

ミック健康の森 東北

～機能訓練士の霜山とちょこっと峯～

ミック健康の森 福島駅前

ミック健康の森福島駅前の機能訓練士の霜山です。ご利用者様のお体のサポートにつながるように日々、カンファをしながら進めております。大切な生活を維持していく為にも、ここ「ミック健康の森福島駅前」が必要と感じてい



機能訓練士の霜山さん

ただけように頑張っています。趣味は映画鑑賞とラーメン食べ歩きです。福島へ旅行に来た際は是非😊ミック健康の森福島駅前の管理者の峯です。私の趣味はキャンプです。仕事後に自宅の庭で焚火やバーベキューで気分転換をしています。さすがに雪が降ったら無理でしょ?いいえ、雪が降っても変わりなく同じことを行っております(笑)そんな時間に大切な焚火台です。十年以上使用しています。年数が重なることにいい感じになっております。私も一緒にいい感じになっていきたいです。😊



管理者の峯さん



10年物の焚火台

営業推進

あの人気通販サイトに
出店します!

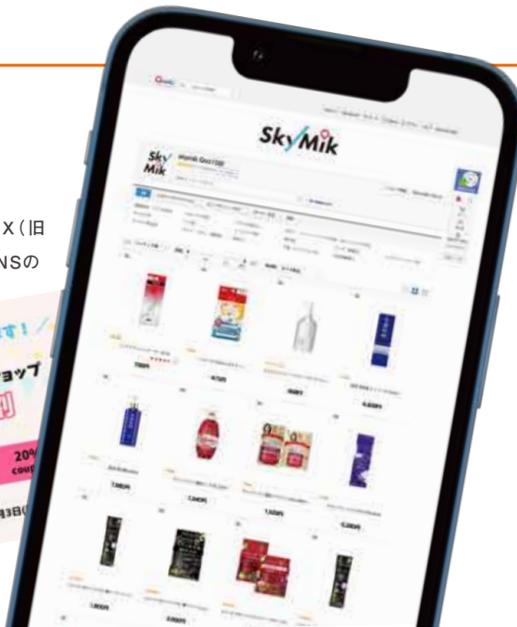
皆さんは「Qoo10」という通販モールはご存じですか?この度、スカイミックもQoo10へ出店が決定しました!

アウトレット販売のスカイミックとは違い、「スカイミック Qoo10店」では新品の商品を販売。ドラッグミックで販売している商品を、通販でもお買い求めいただけるんです!

11/22～12/3の12日間、Qoo10で大人気のイベント「メガ割」にも参加し、たくさんのお客様から注文を頂きました。

今後もメガ割やメガポといった大型イベント

に参加する際は、スカイミックのX(旧Twitter)でも告知しますので、SNSのチェックもお忘れなく。



ドラッグミック



ドラッグミックでは、お客様が安心してご購入いただける環境づくりの為、「クワイエットアワー」を千林店、京阪千林店、アザール桃山台店、アドバンスなやがわ店、ア

『クワイエットアワー』を実施しました!

ピア逆瀬川店、三国店で実施致しました。「クワイエットアワー」とは感覚過敏のある方に配慮し、一時的に音の重なりや光の刺激を緩和するため店内の環境を調整する取り組みです。

実施した店舗のお客様からは「営業してるの?」などのお声もありましたが、「良い取組ですね」、「実施してくれると助かります、

次はいつされるんですか?」などのお声も頂きました。初めての実施ということで、本部社員、店舗スタッフ含め自身も良い経験になったと思います。

ドラッグミックでは今後もお客様が安心して、楽しくお買物できる環境づくりをつづけていきます。

管理本部

飲酒運転は絶対しない、させない

お酒がまったく飲めない管理部長です。飲酒運転に対する正しい知識を深めることで「飲酒運転は絶対しない、させない」を徹底しましょう。皆さん!事故が起こってからでは遅いです!お酒には気をつけましょう!

「たった一杯」が人生を変えてしまうかもしれません!

| | |
|---|---|
| <p>個人情報さらされることも! SNSで住所や職場、顔写真などが拡散</p> | <p>仕事を失うことも! 懲戒解雇、廃業、再就職も難しくなる</p> |
| <p>高額な費用を負担することも! 自身の治療費などの保険金は支払われない</p> | <p>家庭が崩壊することも! 家庭の財政が破綻するなど家庭崩壊</p> |

★飲酒運転は「車両を提供した人」「お酒を提供した人」「同乗した人」にも厳しい罰則が科せられます。