



特集

INTERVIEW ミック健康の森

エリアマネージャーのお仕事 水原マネージャーの1日を独占取材

九州北部エリア・東北エリアマネージャー
水原 耕昌(みずはら こうすけ)
趣味 ▶ 釣り
マイブーム ▶ ゴルフ
癒し ▶ 妻と3人の子供たち
座右の銘 ▶ 一期一会



株式会社ミック・ジャパンに入社して8年目、今日も元気に笑顔で業務に取り組む水原マネージャー。
現在東北エリア・九州北部エリアを担当しています。
そんな水原マネージャーの1日に密着し、マネージャーの仕事について調査しました。

1
8:15
出社。メールや連絡事項の確認、今日1日の流れを確認します。

2
10:15
施設往訪。今日は管理者とのミーティングです。課題分析や取組について協議しています。毎月実施しています。

3
12:30
昼休み。愛妻弁当でパワー充電!午後からの仕事にも力が漲ります。

4
14:00
業務支援に入ることもあります。利用者様とのコミュニケーションも大切にしています。

5
15:30
電話対応や緊急のトラブルなど、臨機応変に対応しています。

6
17:00
支社へ戻り、今日の状況や申し送り事項など、部長へ報告します。

7
17:20
今日のフィードバック、明日の予定、タスク確認等を行います。

8
17:30
今日も1日お疲れさまでした!また明日も頑張ります!

水原マネージャーより一言 「当たり前」に感謝をし、仕事もプライベートも全力投球で取り組んでいきます!

単月黒字化 10ヶ月未満可能!

初投資回収 30ヶ月未満可能!

万全なサポート体制で 業界知識がなくても安心

ミック健康の森 けんこうのもり
ミック健康の森はミック・ジャパンが運営する機能訓練特化型デイサービスです。

リハビリ型デイサービス
フランチャイズ
加盟店募集

株式会社ミック・ジャパン 事業一覧

あなたの「ありがとう」のために...
美と健康をサポートし、
お客様に寄り添った接客を目指します。

薬 ドラッグミック

大阪・兵庫にて
みなさまのご来店をお待ちしております。

機能訓練特化 リハビリ型デイサービス

ミック健康の森

半日型デイサービス 自立支援 介護予防

東北・関東・関西・九州
日本全国展開中!

大阪の調剤薬局といえば

薬 ミック薬局

お気軽にご相談ください

アクセスはこちら

全国の処方せんを受付けております。

安心納得価格。まずは無料のお見積りを

Mik Life Supporter

ミックライフサポーター

そろそろ!これ欲しかったんだよな
ミック・ジャパンの通販サイト

sky mik

スカイミック

45歳からの
45分間
フィットネス

ACTIVE45 柏原 (土曜日) (日曜日) 営業中

TEL072-943-0814

広告募集中 広告のご用命は株式会社ミック・ジャパン(06-6955-1139)または店舗スタッフまでご相談ください。

編集後記 創刊から1年!皆さんの知らなかった活動や想いを知るきっかけになる良いマガジンだと思います。これも皆さんの日頃の活動とご協力のおかげです。ありがとうございます。これまでに以上に「こんなことも伝えたい、知ってもらいたい」を広めるお手伝いができるように尽力しますので引き続きミックライフマガジンをよろしくお願ひします!

編集・運営会社:株式会社ミック・ジャパン http://www.un-mik.co.jp mik japan

Vol.5
2022
AUTUMN

祝
創刊1周年

mic

MIK LIFE MAGAZINE

INTERVIEW

エリアマネージャーのお仕事 水原マネージャーの1日を独占取材

「楽しくマジメに」をモットーに!!
ミック健康の森 関東

ケアプランセンターのご紹介
ミック健康の森 九州

健やかな生活のために
お役に立ちたい
ミック健康の森 関西

何事も楽しんで
ミック健康の森 東北



洗濯機の分解洗浄はいかがですか?
ミックライフサポーター

調剤店舗のご紹介
ドラッグミック

健康優良企業として
★銀の認定証★を取得いたしました。
管理本部

ミック健康の森 関東



ミック健康の森 川口
「楽しくマジメに」を
モットーに!!

川口店は以前稼働50%程度、空き枠も多い店舗であった。そんな中1年程前に現管理者の瀧谷さんが入社。瀧谷さんはスタッフの自主性を大切に、どんな些細な事でも報告や取り組みなど現状に囚われない発想を大切に、ご利用者さま(ケアマネジャーさま)やスタッフの信頼を徐々に得る事となる。毎月50%程度の稼働率も現時点では80%を優に超える数字を出しており、事業所は常に明るい空気に包まれている。スタッフもご利用者さまの事を常に考え、待ち時間に

退屈そうご利用者さまを見つけると、どうしたら退屈しないかをスタッフ間で考え、脳トレや回想、手指の運動(巧緻訓練)など様々取り入れている。また日々の体操でも飽きが来ないよう週替わりで様々な体操を取り入れご利用者さまにも好評を得ている。日々明るい声や笑顔が絶えない川口店。「これからも多くの方にご利用いただき、元気に楽しく通っていただくのが私の願いです」と瀧谷さんとスタッフさんの笑顔が輝いているそんな川口店です。

スタッフ発案で始めた
4カ月に1回開催される
「ご当地フェア」

この夏は猛暑に負けない北海道フェアを実施。カフェタイムのお菓子を北海道風にアレンジ。より北海道感を感じて頂くためスタッフが手書きで商品説明のチラシを作成。あまりの完成度の高さに皆さん記念にとチラシを持ち帰る方が多数、次回が楽しみなんて声も多く聞かれておりました。



ミック健康の森 九州

ミック健康の森 下曾根
ケアプラン
センターのご紹介

私たちが
ケアマネジャー
です!



ケアマネ歴 2年 ケアマネ歴 7年 ケアマネ歴 13年

介護でお困りごとはありませんか?

ケアマネジャー3名体制にて利用者様の支援をしています。居宅介護支援事業所の主な業務についてご紹介します。

- ①ご相談・お問い合わせ
まずはお気軽にご相談ください!
- ②ご訪問
ご本人・ご家族の状況をケアマネジャーが聞き取りを行い、適切なプランを考慮します。
- ③要介護申請・認定
介護保険の申請手続きから代行します。介護サービスをご利用するには、市区町村に申請し「要介護・要支援認定される必要」があります。

- ④ケアプランの作成・ご契約
ご本人に合った居宅介護サービス計画「ケアプラン」を作成します。利用に際して、契約を取り交わします。
- ⑤介護保険サービスのご利用
サービス事業者との連絡調整や、介護保険施設の紹介等を行い、作成したケアプランを基に介護保険サービスをご利用いただけるようにします。
- ⑥月に一度訪問し、状況把握・サービス内容の見直しなどのご支援
毎月1回以上自宅に訪問し、状況の確認やサービス内容の見直し提案などを行います。
- ⑦要介護者等の自立に必要なご支援など

ミック健康の森 関西

ミック健康の森 門真 重岡哲雄さん
健やかな生活のために
お役に立ちたい



新しく就任した
管理者兼生活相談員の
重岡 哲雄さん!

この度、令和4年8月1日よりミック健康の森門真の管理者が交代になりました。今まで管理者を務められた石塚さんは、各施設の帳票チェックや申請などを行う同事業部の法務管理課へ籍を移し活躍されます。そして後任は重岡哲雄さんです。まだまだ緊張感たっぷりですが、少しインタビューさせていただきました。

【自己紹介】 今年の7月に入社し、ミック健康の森門真で勤務しています。以前は、大阪府内の入浴を主にした他社のデイサービスで、管理者兼生活相談員を務めていました。
【好きな四字熟語】 質実剛健です。
【休みの日は?】 旅行が好きでしたが、コロナの感染拡大があるので、今は車に折り畳み自転車を積み込んで、比較的近場の名所や史跡を巡ったりしています。
【どんな施設にしたいですか?】 ミック健康の森のご利用者様は、元気にお過ごしの方が多いとお見受けします。これまでと変わらず、健やかに生活されるための機能維持、向上のためのサービスを提供してお役に立てればと思います。

ミック健康の森 東北

ミック健康の森 北四番丁
何事も楽しんで



管理者後藤さんが大切にしていること
ご利用者様も、スタッフもとにかく「楽しむ」
「何事も楽しんでです」

機能訓練特化としてこだわっていること
(訓練士:佐藤さん談)
歩行を大切にしています。特に、つま先の上がり、脚の上がり方にこだわってアプローチしています。いつまでも元気に生活していくために、基本である歩行にこだわっています。

「いつもスタッフから元気をもらえている。」
上記のお言葉が、嬉しく、原動力となっているそうです。

関係者より
「いつも変わらないスタッフがいて安心する。」
「いつも清潔感のある空間作りをされていて、気持ちが良い。」

ミックライフサポーター

洗濯機の分解洗浄は
いかがですか?



洗濯機を分解!

洗ったばかりの洗濯物に黒いカスが付いたり、ニオイが気になる! こんなお困りごとはありませんか?
それ、は! 洗濯槽の裏側がカビや洗剤の残りカスで汚れているのが原因かもしれません!
プロの技術で汚れた洗濯機を分解し徹底的に洗浄します。ハウスクリーニングを頼みたい! そんな時はミックライフサポーターまでご相談ください!!

ドラッグミック

調剤店舗のご紹介

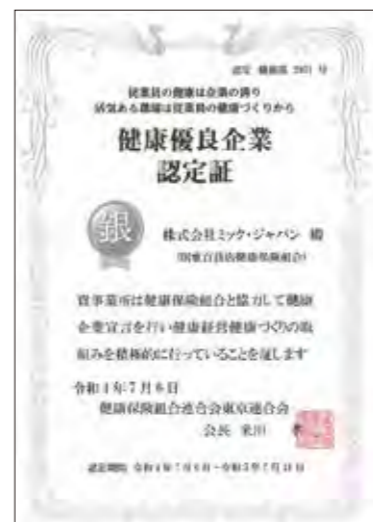
ドラッグミックでは、京阪千林店と曾根駅前店で薬局店舗を併設しております。今回はミック薬局を知って頂くために、行っているサービスをご紹介します。

- ①薬剤師訪問サービス
薬剤師がお薬を調剤し、ご自宅やご入居施設へ直接お届けするサービスです!
もちろん、お届けするだけではなく、お薬の説明・飲み合わせの確認、服薬状況の確認、患者様に応じた服薬サポート、ドラッグとの併設店舗ならではの日用品のお届けなど、患者様の生活のサポートをしていきます!
- ②お薬の「一包化(いっぽうか)」無料配送サービス
複数のお薬の管理って大変ですよね?一包化とは、服用するタイミング(朝/昼/夜)が同じお薬を1袋ずつにパックにして飲みやすくする事で、お薬の紛失や飲み間違いなどなくなります。
処方箋受付後、少しお時間は頂きますが、一包化したお薬を無料でご自宅にお届けするサービスを行っております。
その他、薬剤師による健康相談会や血圧測定会なども期間限定で行っております。
地域のみなさまの健康をお届けできる薬局として気軽に相談もお受けいたしますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください!



管理本部

★健康優良企業として
銀の認定証★を取得いたしました。



昨年の8月に健康企業宣言を行い、従業員が健康で安心して働くことができる職場作りを行ってまいりました。この度、2022年7月6日付で健康保険組合連合会東京連合会より「健康優良企業 銀の認定証」を取得いたしましたのでお知らせいたします。

- 【ミック・ジャパンでの健康の取り組み】
- 健診の受診率を100%にします。
 - 健診結果を活用します。
 - 職場の健康づくり環境を整えます。
 - 「食」に取り組みます。
 - 「運動」に取り組みます。
 - 「禁煙」に取り組みます。
 - 「心の健康」に取り組みます。

引き続き効率的かつ健康的な組織づくりを従業員一丸となって取り組んでまいります。