

機能訓練指導員から管理者へ 役職が変わっても、変わらない“目線”

ミック健康の森では珍しいケースとなる

機能訓練指導員から管理者への役職変更。

3年前、当時決して業績が良いとは言えなかった事業所において、
白羽の矢が立ったのが現在の管理者である橋本圭介さん。

柔道整復師として従事していたが、経営再建のため管理者へ役職が変わった。

Q.機能訓練指導員から管理者になる際、
どのような施設にしたいと
考えていましたか？

(橋)利用者様の身体を良くして、少しでも生活しやすくなったと実感して頂けるように努めたいと考えていました。

Q.実際にどのような施設になりましたか？

(橋)フロアに出る時間は減りましたが、客観的に利用者様の心身状況を把握、助言、外部との連携に繋げることができたと感じています。

インタビューの質問にも変わらない機能訓練指導員としての“目線”がいさぎさしている。事業所全体を管理しながらも、機能訓練

指導員の血が事業所に通っているようだった。

Q.最後に利用者様から感謝されたり、
喜ばれたりするときは
どのような時ですか？

(橋)体操や訓練の効果を説明したり、お一人ずつの相談や悩みに対して具体的な助言、指導をした際に喜んで頂けます。何より個人の課題に対する機能訓練の成果が出た時は特に喜んで頂いています。「いかに自宅で自立した生活を送れるか」を信条にしてこれからも質の高いサービスを提供したいです。

管理者として、またある時は機能訓練指導員として、この事業所はまだ成長を遂げようである。

橋本さんとは気兼ねなく何でも話せる時間が持っています。職員一人ひとりの意見や見立てなども大切にされており、嬉しい気持ちになります。本当に支えて下さって感謝しています。

職員の三橋さん(左)と真殿さん(右)



＼実際の改善事例／

M様(要介護5)

股関節が悪く、普段は歩くことができない状態の方が、デイのフロア内はご自身の足で歩く事ができるようになった。

K様(要介護2)

円背のきつい方が、訓練の成果で姿勢が改善され、測定時の身長が50cm以上伸びた。



取材当日もフロアの状況が気に入り、運動の様子を確認されていました！

単月黒字化
10ヶ月
未満可能!

翻投資回収
30ヶ月
未満可能!

万全なサポート体制で 業界知識がなくても安心

ミック健康の森

ミック健康の森はミック・ジャパンが運営する機能訓練特化型デイサービスです。

リハビリ型デイサービス
フランチャイズ
加盟店募集



株式会社ミック・ジャパン 事業一覧

あなたの「ありがとう」のために・・・
美と健康をサポートし、
お客様に寄り添った接客を目指します。

薬 ドラッグミック

大阪・兵庫にて
みなさまのご来店をお待ちしております。

機能訓練特化 リハビリ型デイサービス

ミック健康の森

半日型サービス 自立支援 介護予防

東北・関東・関西・九州
日本全国展開中!

大阪の調剤薬局といえば

薬 ミック薬局

お気軽にご相談ください

アクセスはこちら

全国の処方せんを
受付けております。

安心納得価格。

あまは無料のお見積りを

ハラスティング 難文書 本回外注 専員サービス リフォーム 不用品回収

Mik Life Supporter

ミックライフサポーター

そうそう！これ欲しかったんだよ
ミック・ジャパンの通販サイト

sky mik

スカイミック

45歳からの
45分間
フィットネス

ACTIVE45

柏原 (土曜) (日曜) 営業中

TEL070-2301-9165

土日の空いた時間で運動しましょう!

広告募集中 広告のご用命は株式会社ミック・ジャパン(06-6955-1139)または店舗スタッフまでご相談ください。

編集・運営会社:株式会社ミック・ジャパン <http://www.un-mik.co.jp> mik japan

miLm

MIK LIFE MAGAZINE

INTERVIEW

機能訓練指導員から 管理者へ 役職が変わっても、 変わらない“目線”

社員研修でスキルアップ
ドラッグミック

あなたの歩みを 理想の歩みへ
長寿の道も一歩から
自分で「できる」喜びを
ミック健康の森 九州

～職員研修会～高齢者の熱中症対策
ミック健康の森 関西

手伝わぬ介護で、その「人」らしさを。
ミック健康の森 関東

利用者様の「心と体」に寄り添うサービス
ミック健康の森 塩釜
ミック健康の森 東北

あらゆる物のロスを削減するための取り組み
ミックライフサポーター

夏に向けたアルコール飲料との付き合い方
管理本部



ドラッグミック



社員研修で
スキルアップ



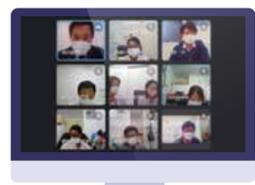
ドラッグミックでは、社員教育の一環として、定期的に社員研修を行っています。社員研修の中でも重点的に行っているのがメーカー様を呼んでの勉強会です。医薬品・健

康食品・化粧品まで幅広く商品勉強会を実施。医薬品に関しては、疾患別勉強会という、商品だけではなく、「こういう症状がでてるお客様にはこういうお薬をおすすめする」という、

より詳しい内容の勉強会も実施しております。今後も、社員研修での勉強会を継続することで、お客様へ正しい情報をお届けできるように取り組んでいます。

ミック健康の森 関西

職員研修会へ
高齢者の
熱中症対策



特に気を付けたいシーン

- 1.熱中症の発生場所は**室内**（全体の40%）
- 2.年齢区分別熱中症発生は**高齢者**（全体の60%）
- 3.時間帯別熱中症発生は**夜間**（全体の40%）

先日の管理者会議において、大塚製薬株式会社をお招きし、高齢者の熱中症対策についてセミナーを実施して頂きました。そもそも熱中症とは、高温環境下で体内の水分や電解質バランスが崩れたり、体内

の調節機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。上記の3つのシーンでは、特に気を付けて頂きたいと思えます。何といても大切なのは「水分補給」です。「のどが渇いた」と感じた時では遅いとの

ことですので、いかに意識的に摂取するかが重要と知りました。しっかりと体調を整え、万全の備えで今夏を迎えましょう!無理は禁物です!

ミック健康の森 関東

手伝わぬ介護で、
その「人」らしさを。



自宅ではどうなのか、「今」出来ていることは何か、「不安」は何か、を何気ない会話から把握するようにしています。歩行不安定でもご自身で更衣や歩行など出来ているならば、時間がかかってもやって頂く。出来ることを奪わない為に、その「人」を観るようにしています。時間がかかっても手伝わぬ。自宅内が伝え歩きならば店内の椅子を並べるなど伝え歩きしやすいようにし、職員は見守りする。不安である歩行はマシン運動や個別訓練

で解消出来るようにしています。マシンでは、姿勢をしっかりと見させて頂き、正しい姿勢で実施。それにより姿勢が改善される方が多くいらっしゃいます。



ミック健康の森 東北

利用者様の「心と体」に
寄り添うサービス
ミック健康の森塩釜



塩釜店ではオープン以来ずっと利用者様の気持ちに寄り添った接遇を行い、心と体の両面から元気になってもらう事を一番考えてまいりました。継続しやすく効果のある運動を提供し、今出来ている事を継続しながら動かしにくくなった動作が再び出来るように、可動域訓練などを実施しています。また、新たな交友関係を構築することによって、家庭や地域社会の中で自分の居場所

所を作る事が出来るようなサービスも提供して参りました。さらに自宅で行える棒体操のメニュー冊子とスタッフ手作りの棒をお届けさせて頂いております。楽しく運動でき機能向上も図れます。「ミックに出会えて良かった」の言葉を原動力に、これからは皆様の心と体の両面から元気になれる、自信と笑顔が溢れる生活となるように、101%利用者様目線でサービスを提供していきます!

スカイミック

あらゆる物のロスを
削減するための
取り組み



スカイミックでは、あらゆる物のロス削減を減らす取り組みとして、店舗で棚落ちした商品や、使用期限の近くなった商品などをお得なアウトレット価格で販売しています。最近ではリピーターのお客様も増えてきており、まとめ買いされる方も多数いらっしゃいます。また、アウトレット商品以外にも、持ち帰りが大変なおむつを送料無料でお届けするサービスや、商品の企画販売などにも取り組んでいます。欲しかった商品をお得に購入できるかもしれません!ぜひ一度、「スカイミック」で検索してみてください。皆さんのアクセスをお待ちしております!



ミック健康の森 九州

2名のリハビリ専門職が常駐しており、利用者様の心身の状態や希望に合わせて、個別での訓練やサービス提供に力を入れています。主に身体の筋力維持向上や日常生活において必要な訓練を作業療法士が担当し、口腔に関する訓練(口腔ケアや嚥下訓練など)を言語聴覚士が担当しサービスを提供しております。定期的に状態の評価を実施し、利用者様へ状態の変化をお伝えし、本人様と共に目標へ向かって支援しております。口腔機能訓練について、食べること、話すこと、笑うことすべてが口から始まり、その行為は利用者様にとって大きな生きがいとなります。「人と人」との絆、「サービスと地域」の繋がりを大切に、いつまでも元気に在宅生活を続けることができるように支援していきたいと考えております。

あなたの歩みを理想の歩みへ
長寿の道も一歩から
自分で「できる」喜びを



スタッフ紹介
ミック健康の森
西鉄久留米
作業療法士
西村さん
言語聴覚士
田中さん



管理本部

夏に向けた
アルコール飲料との
付き合い方



アルコールとの上手な付き合い方

- 空腹での飲酒を避け、食べながら、ゆっくり飲みましょう。
- お酒だけでなくチェイサーとして水を用意し、交互に飲みましょう。
- お酒が飲めない体質の方は、周囲の人に「お酒が飲めない体質です」と事前に伝えておきましょう。

健康経営の観点から、職場の健康づくりに取り組む環境を整えるべく、私たちは★ミック健康企業宣言チーム★を発足し、毎月の健康テーマに沿ったメールマガジンを各施設・店舗の従業員宛に配信しています。先日は暑い夏に向け、アルコールとの上手な付き合い方を呼びかけました。近頃、急性アルコール中毒での搬送者数が増加傾向にあると東京消防庁が発表しています。コロナ禍での家飲みや久しぶりの飲酒で、体調を崩す人が多いそうです。

自分の適量を知るとともに、その日の体調にも注意して、たのしく有意義な夏を過ごせると良いですね!

